



Nieuwsbrief

extra bijlage bij zomer nieuwsbrief

Vrijwilligersbedankavond samenvatting Gesprekstafels



In de zomernieuwsbrief werd u verwezen naar onderstaande samenvatting van de vrijwilligersbedankavond.

U leest de antwoorden en reacties, zonder letterlijk volledig te zijn, die bij de verschillende gesprekstafels n.a.v. de verschillende onderwerpen/vragen naar voren kwamen.

Heeft u naar aanleiding hiervan opmerkingen of aanvullingen dan horen wij dit graag. We zullen deze meenemen in een vervolgbijeenkomst die we in het najaar van plan zijn te organiseren.

Zonnige vragen:

Wat trekt je aan als vrijwilliger bij WDL?

(Naast in eerste instantie, kleding ☺ !)

Dat je nuttig kunt zijn voor iemand op een ongedwongen manier.

Je kunt je specialisme inzetten (computer, tuin, maatje, zorg, luisterend oor)

WDL heeft enerzijds een extra vrijwilliger, maar het levert jezelf ook iets op; bv verbondenheid met het dorp. Iets voor het dorp doen, mensen leren kennen, gezelligheid.

Sociale cohesie (Noaberschap) is heel belangrijk, Het goede gevoel voor jezelf

Noaberschap op positieve wijze (vroeger anders toen controlerende functie)

Maatschappelijke overtuiging, omzien naar elkaar, vroeger via de kerk, dat is nu minder. WDL is nu verbindend. Omzien naar elkaar, graag helpen en onder de mensen zijn.

Het is vrijwillig en je mag ook 'nee' zeggen en eigen tijd indelen in fijn

Waarom ben je vrijwilliger geworden?

Het werken met mensen spreekt aan. Iets voor iemand kunnen betekenen, je nuttig maken.

Invulling van vrije tijd. Vanwege sociale aspect en betekenisvol te willen zijn.

Vrijwilliger geworden om uit mijn eigen 'comfortzone' te komen

Omdat je gevraagd bent, bv gebeld, via huisarts, krantje, via Hans Berg

Om mensen te leren kennen en te helpen, je voelt je hier goed bij.

Wat is het leukste dat je meemaakte of gedaan hebt bij WDL?

Voor een familie de financiële administratie op orde brengen

Geven van computercursussen

Een goede sociale band met iemand gemaakt.

Creaclubje

Samen aan tafel en 'Kleintje' aan tafel

Groep met elkaar voor elkaar

Bestuur

Leuke verhalen en gezelligheid van en bij de verschillende mensen

Samen schaken

Mensen naar Groningen rijden

Dat de mensen heel blij zijn dat je komt en je ze kunt helpen, daar word je zelf ook blij van.

Zijn er nog meer positieve dingen te noemen als vrijwilliger bij WDL?

De dankbaarheid van de mensen.

Het is heel knap van de dorpen dat dit opgezet is en nog steeds werkt.

Je voelt je gewoon thuis in de groep.

Distelvragen:

Wat hindert je in het vrijwilligerswerk voor WDL.

Meerdere keren werd het gebrek aan tijd genoemd en volle eigen agenda's, keuzes maken.

Thuisituatie laat het even niet toe

Men heeft teveel vrijwilligerswerk

Geen 'nee' kunnen zeggen.

Mensen overvragen je soms, dan moet je je grenzen bewaken. Dat is soms moeilijk maar wel heel noodzakelijk.

Het is wel vrijwillig maar niet vrijblijvend

Wat vind je lastig of minder fijn als vrijwilliger voor WDL

Ik kende degene die vrijwilligers nodig had en wilde dat niet.

Iemand te goed kennen

Het is moeilijk om eigen grenzen aan te geven.
Wanneer mensen aan mijn expertise twijfelen .
Dat iemand bijvoorbeeld verwacht dat je naast de vervoersvraag mee gaat tot bij het gesprek bv met een arts of onderzoek. Het grensgebied, wat moet/wil ik wel of niet doen.
bv wanneer je in een situatie komt dat je de steunkousen aan 'moet' doen of helpen bij WC
Is de verantwoordelijkheid duidelijk?
Wat doe je wel, wat niet? Grenzen
Mensen hebben soms andere verwachtingen dan jij kunt of wilt bieden.
Communicatie
Schikken naar de mening van de hulpvrager

Welke activiteiten mis je aan het vrijwilligerswerk bij WDL

Mensen die eenzaam zijn te bereiken en mensen met armoede of schulden.
Verslavingsproblematiek
Je kunt niet iedereen bereiken door schaamte die soms meespeelt.
Spelletjesavond, zodat je nog meer eenzame mensen bereikt
Telefooncirkel opzetten.
Gesprek met vrijwilligers, klopt het nog?
Hulpvraag: Tuin minder onderhoud gevoelig maken
Balans -> Vrijwilliger <-> Vragen
Kun je hulpvraag voorkomen 'Wat is er voor nodig'

Heb je behoefte vaker eens in gesprek te gaan over thema's als grenzen en de betekenis van het vrijwilligerswerk bij WDL

Meerdere keren geeft men aan graag vaker dit soort dingen te doen
Bijv d.m.v. pubquiz?
Fijn om van anderen hun ervaringen te horen
Meer aandacht voor dementie
Geen behoefte aan, maar we willen wel graag richtlijnen hiervoor.
Voorbeeld; Hoe ga ik er mee om als mensen mij meer geven voor vervoerskosten dan afgesproken. Als het echt te hoog is...graag dilemma's bespreken.

Heb je verdere tips?

WDL zou vaker in de verschillende dorpskrantjes oproep mogen plaatsen voor vrijwilligers.
Nadenken hoe jongeren / jeugd te bereiken

Regenboogvragen:

Hoe zouden we als WDL nog meer van betekenis zijn voor de dorpen?!

Als WDL nog zichtbaarder zijn voor inwoners
'Onbekendheid' van WDL -> zorgmijders wel actief benaderen
In hoeverre is echt bekend wat WDL doet?
Wat mogen / kunnen wij verwachten van WDL?
Kan lang duren om DO te bellen -> Kan ik 't zelf niet oplossen?
Sommige mensen maken op heel veel manieren gebruik van de vrijwilligers, terwijl andere mensen niet zo snel vragen
Opnieuw kijken naar hulpvragen en of vrijwilligers met flyer
Het uitdragen van jezelf d.m.v. mond op mond reclame
Dat er vanuit ieder dorp een vertegenwoordiger is
Contact met dorpsraden
Veel wordt digitaal gedaan, maar veel mensen zijn niet digitaal vaardig

Hoe kunnen we nog meer mensen enthousiast maken voor WDL zowel als vrijwilliger als hulpvrager?

Nieuwe inwoners/burgers bijeenkomsten in gemeentehuis ook aanwezig zijn
Bezoek via dorpsraad nieuwe bewoners
Bekendheid bij huisartsen
PR via dorpskrantjes
Ambassadeur zijn 'Be good, and tell about it!'
Mond op mond reclame

Waar droom jij nog meer over voor WDL?

Gesprekken met vrijwilligers en bekendheid als WDL.
Ook jongere groepen betrekken.
Enthousiasme naamsbekendheid, folder in de klas.
Dat ze nog lang hulp mogen en kunnen geven en genoeg vrijwilligers mogen behouden.
Een (soort) wens(en) laten uitkomen voor dorpsgenoten.
Mensen met schuldproblematiek of armoede of verslavingen bereiken.

Conclusie:

Men vindt het fijn vrijwilliger te zijn. Velen vinden het ook prettig eens samen van gedachten te wisselen. Er zijn vragen over verantwoordelijkheden en grenzen binnen het vrijwilligerswerk. In het najaar zullen we een vervolg 'gespreksavond' organiseren. Hoe, wat en waar gaan we nog bedenken. Mocht u hier ideeën over hebben wees welkom deze met ons te delen!

Nogmaals héél veel dank voor al jullie inzet en op naar de toekomst!

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u dorpsondersteuner@weddedathetlukt.nl toe aan uw adresboek.

