



www.weddedathetlukt.nl

Stichting Wedde dat 't lukt

Opgericht: 08-12-2014

Jaarverslag 2022

(Adres)gegevens organisatie:

Stichting Wedde dat 't lukt
Middenweg 1A
9698 AN Wedde

Inschrijvingsnummer Kamer van Koophandel:
62059505

Kantooradres: Kerkstraat 12
9698 AR Wedde
Tel.06-23934449

Inhoud

| | | |
|------|---|---------|
| 1. | Voorwoord van de voorzitter | pag. 4 |
| 2. | Verslag van het bestuur | pag. 5 |
| 2.1 | Activiteiten in 2022 | pag. 5 |
| 3. | Activiteiten naar aanleiding van hulpvragen | pag. 12 |
| 4. | Toekomst | pag. 14 |
| 4.1. | Activiteiten in 2023 | pag. 14 |
| 5. | Organisatie | pag. 17 |
| 5.1. | Bestuur | pag. 17 |
| 5.2. | Werknemers | pag. 18 |
| 5.3. | Vrijwilligers en hulpvragers | pag. 18 |
| 6. | Ondertekening | pag. 19 |

1. Voorwoord van de voorzitter.

Hoewel de wereld om ons heen onrustig is, blijft de koers van Wedde dat het lukt stabiel.

In de eerste maanden van 2022 speelde COVID nog een beperkende rol. Gelukkig hebben wij daarna mogen ervaren dat het leven weer langzaam normaler werd.

Wedde dat het lukt heeft zich onverminderd ingezet voor onze core business: “kwetsbare inwoners van ons gebied Wedde, Vriescheloo en Veelerveen comfortabel in hun eigen omgeving oud laten worden.” Met als resultaat dat ouderen zich minder kwetsbaar voelen en minder een beroep doen op huisarts of doktersdienst.

Wedde dat het lukt is een praktische uitwerking van de door de overheid gewenste burgerparticipatie. De meest effectieve manier om meer gezonde jaren te realiseren.

Met de dorpsondersteuner Marian Beltman als spin in het web. Zij heeft bijna 500 hulpvragen op kunnen lossen. In bijna 98% van de gevallen het meest met onze ruim 100 vrijwilligers, maar ook via verbinding met de formele zorg en de gemeente.

In 2022 zijn wij met onze werkgroep “met elkaar voor elkaar” verdergegaan om het projectplan “Digitaal sterker vanuit de dorpshuizen” meer body te geven.

Doel is het vergroten en versterken van de digitale vaardigheid van de inwoners van de dorpen Wedde, Vriescheloo en Veelerveen.

Na 2 jaar voorbereiding zal de kick-off plaats vinden in februari 2023.

Via huis aan huis flyereren hebben zich bijna 40 kandidaten aangemeld voor de cursus: Klik en Tik en Digisterker. Dit alles in samenwerking met Biblionet Groningen (afdeling Westerwolde) De oudste cursist is 86, de jongste 56.

Op 1 oktober jl. organiseerde Wedde dat het lukt in dorpshuis De Voortgang in Wedde de themabijeenkomst “Zonder zorgen voor de dag van morgen”.

De volgende organisaties namen deel aan deze themamiddag: doortrap dag/Westerwolde beweegt/energiecoach/de Regiobank Bellingwolde, Jansen/Dijkstra/Bergman (notariskantoor Stadskanaal), Activiteiten Westerwolde, Stukje beveiliging, repaircafé, Meijer Zorgbeheer, Stichting Welzijn Westerwolde en Huis voor de Sport Groningen. Het was een zeer geslaagde dag.

Mooi was het dat wij vanaf februari weer gestart zijn met “Samen aan tafel”, ons maandelijks diner in het dorpshuis “ons Noaberhoes” in Veelerveen. Alles met inzet van vrijwilligers. Iedere maand melden zich ruim 40 deelnemers. Men kijkt er naar uit!!

Ik wil - terugkijkend op 2022 - uitspreken hoe trots wij zijn op onze vrijwilligers. De diversiteit aan hulpvragen hebben buitengewone inzet gevraagd van onze dorpsondersteuner Marian Beltman, maar in alle gevallen is zij er in geslaagd de juiste vrijwilliger te vinden bij de gestelde hulpvraag.

Het afgelopen jaar was wederom een bijzonder jaar voor “Wedde dat het lukt”

Annelies Sistermans, voorzitter

2. Verslag van het bestuur.

Dit is het zevende jaarverslag van de Stichting Wedde dat 't lukt.

De start.

Na verkennende gesprekken en overleggen in 2013 en 2014 werd de Stichting Wedde dat 't lukt op 8 december 2014 opgericht en werden de Statuten notarieel vastgelegd.

In maart 2015 is met de indiensttreding van dorpsondersteuner Renate Bruin begonnen met bekendmaking van het project onder een breed publiek en werd een start gemaakt met het verwerken van de hulpvragen en werven van vrijwilligers.

In 2016 is na gesprekken met Plaatselijke Belangen Veelerveen een begin gemaakt met de uitrol naar Veelerveen met als motto: "In Veelerveen sta je niet alleen" en op gelijke wijze is dit in 2017 vervolgd in Vriescheloo met als motto: "In Vriescheloo doen we het zo!".

Sindsdien is Wedde dat 't lukt flink geworteld in dorpsgemeenschappen van Wedde, Vriescheloo en Veelerveen en is het nog steeds een voorbeeldproject in de regio, in de provincie en ver daarbuiten. Zij heeft zich o.m. aangesloten bij de overkoepelende organisatie van bewonersinitiatieven "De Kracht van de Veenkoloniën en maakt deel uit van de landelijke koepel Nederland Zorgt voor elkaar (NLZVE).

2022.

2.1 Activiteiten in 2022.

(Zie hiervoor ook: Activiteitenplan Stichting Wedde dat 't lukt kalenderjaar 2022 (juni 2021).

Veilig gaan en staan (valpreventie).

Deze activiteit is in 2022 niet weer aangeboden, omdat er geen behoefte voor bleek te bestaan. Het wordt voorlopig even "on hold" gezet, totdat er weer vraag naar is.

Samenwerking met de Campus/Noorderpoort Winschoten.

In 2021 werd een 4-jarige samenwerking met Noorderpoort Winschoten afgesloten rond het thema ZorgThuis.

In een evaluatiegesprek met de leidinggevende van Noorderpoort werd gekeken hoe er vanaf 2022 een eventuele nieuwe vorm van samenwerking zou kunnen worden gevonden. WDL zou in ieder geval niet gaan participeren in de nieuwe coöperatie TZA (= Technologie & Zorg Academie Groningen). Er werd nog onderzocht of er een constructie mogelijk was om wel in het netwerk te blijven onder het motto van "kennisdeling". Dit is in 2022 niet gelukt. Ook dit samenwerkingsverband wordt voorlopig "on hold" gezet.

Steun en leun.

Een door de huisartsenpraktijk opgerichte steun- en leungroep voor partners van jong dementerenden - onder leiding van een bestuurder/vrijwilliger/ ervaringsdeskundige - was ook in 2022 actief in het begeleiden van deze doelgroep. Partners van jong dementerenden delen lief en leed en voelen zich gekend. Deze groep kwam in 2022 8 keer bijeen.

In 2022 is de aanzet gegeven om een 2^e groep steun en leun op te zetten onder leiding van een vrijwilliger/deskundige. Deze groep zal naar verwachting in 2023 met haar activiteit starten.

Gecombineerde problematiek armoede, eenzaamheid en laaggeletterdheid. (werkgroep "Met elkaar Voor elkaar").

De "lokale werkgroep AEL" die in 2021 in het leven is geroepen en bestaat uit de

dorpsondersteuner, een bestuurslid van WDL, een adviseur van CMOSTAMM en vrijwilligers van WDL kwam in 2022 vijf keer bijeen.

De dorpsondersteuner heeft onder begeleiding van de adviseur van CMOSTAMM een start gemaakt met het in beeld brengen van een 4-tal casussen mb.t. bovenstaande casuïstiek. Uitgangspunt hierbij was om aanvankelijk klein te beginnen met name omdat het om een complexe problematiek gaat.

Wedde dat 't lukt ziet in de afgelopen jaren het aantal hulpvragen die te maken hebben met digitalisering toenemen. Ook de uitkomsten van het eindrapport van het Project Armoede, Laaggeletterdheid en Eenzaamheid (2022) laten dit zien. We zien en merken dat steeds meer mensen moeite hebben met het aanleren of bijhouden van hun digitale vaardigheden. Bedrijven en instanties nemen steeds meer fysiek afstand. Ook telefonisch wordt het steeds moeilijker gemaakt om je zaken te regelen. Dit gaat ten koste van de zelfredzaamheid van de inwoners. Het doel van Wedde dat 't lukt is mensen zolang lang mogelijk zelfstandig te laten wonen in hun eigen omgeving.

Daarom stelde Wedde dat 't lukt een projectplan op met als titel: "Digitaal sterker vanuit de dorpshuizen in Wedde, Vriescheloo en Veelerveen" met als doel: Het vergroten en versterken van de digi-vaardigheid van de inwoners van de dorpen Wedde, Wedderveen, Veelerveen en Vriescheloo.

Hierbij zal de volgende werkwijze worden gevolgd: De cursussen 'Klik en Tik', alsmede 'Digisterker' en 'DigiVitaler' worden 2023 in 2 blokken van 10 weken in de drie dorpshuizen aangeboden. WDL werkt hiervoor samen met de bibliotheek. De inwoners worden actief benaderd via het netwerk van WDL, er worden folders verspreid en advertenties geplaatst in de dorpskrantjes en de regionale krant.

Naast het gebruik van een eigen laptop of tablet heeft WDL voor de niet-bezitters hiervan en voor de organisatiekosten bij het subsidie loket leefbaarheid Groningen (SNN) een subsidie aangevraagd van € 4.250,00 die eind 2022 gehonoreerd werd.

De voorbereiding van dit project vond plaats eind 2022 met o.m. het werven van instructeurs, bespreking met de bibliotheek en de dorpshuizen; het project zal met ingang van maart 2023 opgestart worden. Naast het overleg binnen de werkgroep (5 keer) kreeg dit project ook veel aandacht tijdens de bestuursvergaderingen.

Onze doelgroep en de ICT (informatie- en communicatietechnologie).

Zie voor uitwerking: hierboven.

Themadag(en).

Eens in de twee jaren wordt er een **themadag** georganiseerd met als doel: verbinden bevolking met organisaties die met Wedde dat 't lukt samenwerken. In voorgaande jaren werden de volgende themadagen gehouden: "*Mijn dag*", "*Creatief met je budget*" en "*Morgen gezond weer op*".

Op 1 oktober werd in dorpshuis De Voortgang in Wedde na enige voorbereiding de themabijeenkomst "Zonder zorgen voor de dag van morgen" gehouden. Er werd in de 3 dorpen o.m. een flyer huis-aan-huis bezorgd en er verschenen artikelen in de dorpsbladen en de regionale kranten.

De volgende organisaties namen deel aan deze themamiddag (13.30 – 17.00 uur): gemeente Westerwolde (doortrap dag/Westerwolde beweegt/energiecoach) de Rabobank, Jansen/Dijkstra/Bergman (notariskantoor Stadskanaal), Activiteiten

Westerwolde, Stukje beveiliging, repaircafé, Meijer zorgbeheer, Stichting Welzijn Westerwolde en Huis voor de Sport Groningen.

Dag voor jong en oud.

In 2022 stond ook weer een project “Dag voor jong en oud” in de planning. Er wordt eens per twee jaar een thema voorbereid en uitgewerkt gericht op de samenwerking en ervaringsuitwisseling tussen de “oudere” inwoners van Wedde, Vriescheloo en Veelerveen, de openbare basisschool De Vlonder te Wedde en de samenwerkingschool De Driesprong in Vriescheloo. Door een “te vol” schoolprogramma van de beide basisscholen kon dit project het afgelopen jaar geen doorgang vinden; in 2023 wordt de draad weer opgepakt.

Samen aan tafel.

Eenzaamheid blijft een actueel vraagstuk. Daarom was Wedde dat 't lukt in maart 2019 gestart met het maandelijks organiseren van een 3 gangendiner in het dorps huis Ons Noabershoes in Veelerveen. Dit sociaal diner vond steeds op de derde vrijdag van de maand plaats; in 2022 in totaal 10 keer mede dankzij de verruiming van de Coronaregels. Het diner wordt bereid in de keuken van het dorps huis door de beheerder van het dorps huis in samenwerking met een aantal vrijwilligers. Deze vrijwilligers verzorgen ook de bediening, de ontvangst, enz.

Dag(deel) voor de vrijwilligers.

Konden wij in 2020 en 2021 onze vrijwilligers vanwege Corona alleen maar op de hoogte houden via onze nieuwsbrieven en een “vrijwilligerscompliment” (doosje Merci met een mooie kaart); in 2022 was eindelijk weer een fysieke bijeenkomst mogelijk. Op vrijdag 9 december kwamen ruim 40 vrijwilligers bijeen in dorps huis De Voortgang te Wedde. Na een hartelijk welkom door voorzitter Annelies Sistermans informeerde secretaris Harm Stubbe iedereen over welke hulpvragen (468!) er binnen waren gekomen en hoe die waren opgelost. Vervolgens gaf bestuurslid Jur Kruizinga een overzicht van de toekomstplannen. Na dit officiële gedeelte was het tijd om te speeddaten. Op deze manier ontstonden er mooie ontmoetingen tussen vrijwilligers die elkaar nog niet kenden. Daarna was er tijd voor een heerlijk en goed verzorgd stampottenbuffet door Berend Koopman, beheerder van De Voortgang.

Beweeggroep.

De oorspronkelijke beweeggroep met vertegenwoordigers van Huis voor de Sport Groningen, het huisartsenteam Wedde, Sportdorp Wedde/Veelerveen, Stichting Wedde dat 't lukt, een team van fysiotherapeuten en een beweegcoach (die – in navolging van Ter Apel en Blijham) in 2018/2019 is ingezet in Wedde en Vlagtwedde). Deze groep is formeel ontbonden en er is een aansluiting gezocht bij “Westerwolde beweegt”. Deze organisatie is voortgekomen uit het preventieakkoord van de gemeente Westerwolde. Door deze samenwerking kunnen alle beweegactiviteiten (voor ouderen of specifieke doelgroepen) gecoördineerd worden.

2 Bestuursleden van WDL volgen voorlopig de ontwikkelingen op afstand (er is in 2022 geen bijeenkomst geweest); wel verschijnt er maandelijks in o.m. De Bellingwedder onder de kop “Sport Aan Bod” een overzicht van alle mogelijke beweegactiviteiten in de gemeente

Westerwolde.¹

MDO complexe zorg

Tijdens dit overleg, dat 1x per maand op een vaste dag plaats vindt, kunnen thuiszorgorganisaties, WMO, huisartsenteam, de dorpsondersteuner en andere professionals hun complexe zorgvragen die discipline-overstijgend zijn bij de praktijkmanager van de huisartsenpraktijk indienen.

Zij geven naast de hulpvraag ook aan welke discipline zij “extra” uitgenodigd willen hebben: specialist ouderengeneeskundige, politie, maatschappelijk werk e.a. Elke thuiszorgorganisatie krijgt een eigen tijd toegewezen afhankelijk van het aantal ingebrachte hulpvragen.

In 2022 is dit overleg in de loop van het jaar weer opgestart; de dorpsondersteuner schoof hierbij 2 keer aan. In 2023 zal dit overleg – zo is de verwachting – weer maandelijks plaats vinden.

Inloospreekuren.

In 2021 kon weer gebruik gemaakt worden van de inloop(spreek)uren in de dorpshuizen De Voortgang in Wedde, het Noabershoes in Veelerveen en het Ganzenust in Vriescheloo. Alhoewel de ervaring leert, dat verreweg het merendeel van de hulpvragen rechtstreeks via telefoon, email, whatsapp, enz. en via vrijwilligers en andere netwerken bij de dorpsondersteuner binnen komen is het toch wenselijk om deze spreekuren in de dorpen te handhaven.

Overleg Kracht van de Veenkoloniën.

Sinds juli 2019 schuift Wedde dat ‘t lukt aan bij het 8 jaar durend project “Kracht van de Veenkoloniën”. De bedoeling van dit project is het opzetten van een regionale² samenwerking tussen bewonersorganisaties/-initiatieven, de lokale overheid en zorgverzekeraar als financier en zorgpartij. De beoogde samenwerking richt zich op een integraal aanbod van zorg en welzijn zo dicht mogelijk bij mensen thuis.

Het voorkomt (duurdere) zorg, verplaatst zorg naar dichterbij mensen thuis en vervangt zorg (door andere zorg): de juiste zorg op de juiste plaats (JZOJP) dus.

Een van de bestuursleden van Wedde dat ‘t lukt heeft zitting in een commissie die met name inspiratiebijeenkomsten voorbereidt.

In 2022 kwam deze groep maar 2 keer bijeen; vanuit het gedachtegoed “Positieve Gezondheid” stond het thema gezonde voeding centraal, hetgeen in 2023 moet leiden tot een inspiratiebijeenkomst voor de veenkoloniale bewonersinitiatieven.

¹ Westerwolde Beweegt is een samenwerking met Huis voor de Sport Groningen, Stichting Welzijn Westerwolde, verenigingen/stichtingen en andere organisaties uit Westerwolde. Samen proberen zij door middel van sport- en beweegactiviteiten een gezonde(re) leefstijl te bevorderen bij de inwoners van Westerwolde.

² Het begrip regionaal kan uitlopen van enkele wijken van een grote gemeente tot een conglomeraat van gemeenten tot een GGD-regio. In de praktijk bleek, dat in 2020 een 11-tal gemeente in Groningen en Drenthe in samenwerking met de Vereniging Groninger Dorpen en de BOKD (Brede Overleggroep Kleine Dorpen Drenthe) een samenwerkingsverband zouden aangaan.

Begeleiding 4^e jaar studenten van de Hanzehogeschool Groningen

Sinds 2020 is Wedde dat 't lukt betrokken bij het begeleiden van 4^{de} jaar studenten van de Hanzehogeschool Groningen. Voor het formuleren van een afstudeeropdracht voor bedoelde studenten (o.m. Social Work en Rechten) werden contacten gelegd met het bestuur van WDL en haar dorpsondersteuner.

De studenten gaan met de dorpsondersteuner (en bestuur) in gesprek om informatie te verzamelen; zij formuleren zelf hun onderzoeksvragen, waarbij Wedde dat 't lukt assisteert en begeleid. Ook vanuit de Hanzehogeschool worden studenten vanzelfsprekend begeleid bij het uit te voeren onderzoek.

De eerste student Rechten is in maart 2022 afgestudeerd; het afstuderen van 2 studenten Social Work dat voor de zomervakantie had moeten plaats vinden is niet gelukt; zij gaan in het komend studiejaar een andere studievolgen. Ook de in november 2021 gestarte student rechten, die haar afstudeeronderwerp zou richten op de zgn. WBTR (Wet Beheer en Toezicht rechtspersonen), waaraan verenigingen en stichtingen m.i.v. 1 juli 2025 ook moeten voldoen lukte het door met name persoonlijke omstandigheden niet om in 2022 af te studeren. Zij is in januari 2023 met deze studie gestopt en zal een andere studierichting gaan kiezen.

In 2022 vond 6 keer overleg plaats met de studenten (deels digitaal).

Implementatie Nationale Leefkracht Award 2020.

In 2020 ontving WDL de Nationale Leefkracht Award 2020. Deze Award werd uitgereikt aan organisaties die op het gebied van preventie een uitzonderlijke prestatie hebben geleverd (z.g. n. preventieversneller). De prijs die door zorgverzekeraar Menzis, UMCG en de Aletta Jacobs School of Public Health werd beschikbaar gesteld, vertegenwoordigde een waarde van € 25.000,00. Een deel van de prijs zou moeten worden besteed aan een door WDL uit te kiezen wetenschappelijk onderzoek.

In overleg met de Aletta Jacobs School of Public Health en haar wetenschappelijk onderzoeksafdeling Aletta Advies werd de opdracht gegeven tot een onderzoek naar de wetenschappelijke en economische validatie van de "Maatschappelijke Kosten en Baten Analyse van de Dorpsondersteuner, onderbouwing voor een duurzame financiering". Dit onderzoek zou worden verricht door het team onder leiding van dr. R. (Richard) M. Jong-A-Pin, Associate Professor of Economics van de Faculty of Economics and Business (FEB) University of Groningen

In januari 2022 heeft hiertoe een voorbespreking plaatsgevonden met Richard Jong-a-Pin en vertegenwoordigers van Wedde dat 't lukt. Het lukte dr. Jong-A-Pin niet om de beoogde termijn (zomervakantie 2022) te halen en het totale onderzoeksrapport aan het bestuur aan te bieden.

Op 12 juli 2022 kon in aanwezigheid van politici, dorpsraden uit Wedde, Veelerveen en Vriescheloo, Vereniging Groninger dorpen, Nederland Zorgt Voor Elkaar, het team van de RUG, Henk Weggen, coördinator van de Nationale Leefkracht Award, vertegenwoordigers van de aan het onderzoek samenwerkende dorpen Middelstum, Ulrum en Wagenborgen en overige genodigden in het dorpshuis De Voortgang een deelnotitie van het totale onderzoek "Learning Community, de sociale winst van de dorpsondersteuner" in de vorm van een zgn. infographic aan het bestuur worden aangeboden.

Hiermee is het onderzoek niet compleet; het uiteindelijke onderzoek m.b.t. de Maatschappelijke Kosten Baten Analyse in het kader van de duurzame financiering van de

dorpsondersteuner zal in 2023 onder leiding van een ander onderzoeksteam afgerond worden.

Netwerken / activiteiten.

In 2022 werd verder deelgenomen aan (deels digitale) **netwerken /activiteiten:**

Enkele voorbeelden hiervan:

- Stichting Welzijn Westerwolde – op bestuurs-/directieniveau (2x)
- Gemeente Westerwolde, incl. contact met College van B.& W. (1x)
- Kernteam Welzijn, Wonen en Zorg, bestaande uit dorpsondersteuner WDL, maatschappelijk werker Stichting Welzijn Bellingwedde en de clientadviseur WMO gemeente Westerwolde (dit jaar niet bij elkaar gekomen; wordt in 2023 weer opgepakt)
- Project Armoede, Eenzaamheid en Laaggeletterdheid (5x)
- Nationaal Leefkracht Award (Henk Weggen / dr. Jong-A-Pin) (5x)
- CMOSTAMM (Hermien Maarsingh) (2x)
- Hanzehogeschool: afstudeeronderzoeken studenten (5x)

Incidenteel overleg/activiteit:

- Er was overleg met de beheerders van dorps huis De Voortgang (Wedde), van het Noabershoes (Veelerveen) en het Ganzenust in Vriescheloo), m.b.t. de planning van de digitale cursussen in het kader van het project laaggeletterdheid (zie hiervoor tekst bij “Gecombineerde problematiek armoede, eenzaamheid en laaggeletterdheid (werkgroep “Met elkaar Voor elkaar” (pag. 6).
- Overleg met de fracties van de gemeenteraad.
In verband met de verkiezingen van de leden van de gemeenteraad van Westerwolde in maart 2022 was er overleg met de verschillende raadfracties: de VVD, Groen Links, Gemeentebelangen Westerwolde, Partij ven de Arbeid en het CDA.
- Voorbespreking met het Kabinet van de Commissaris van de Koning.
In verband met het komend werkbezoek van de Commissaris van de Koning op vrijdag 27 januari 2023 werden er door de secretaris een 2-tal (digitale) gesprekken gevoerd met de naaste medewerker van de CDK.
- Verder voerden bestuursleden (eventueel aangevuld door de dorpsondersteuner) in wisselende samenstelling overleg over:
 - Sponsoring (vrienden van WDL) een aanvragen Leadersubsidie (5 x).
 - Het samenstellen van protocollen, lijsten en database.
 - Het opstarten van een Eetclub (groep van ongeveer 4 personen die samen kookt en vervolgens aanschuift voor een diner.
 - Vooroverleg over de zgn. vrijwilligersbijeenkomst (zie bij: dag(deel) voor de vrijwilligers, pag. 7)
 - Overleg met de bibliotheek over de digcursussen.
- Extra contacten van de dorpsondersteuner m.b.t:
 - Overleg met samenwerkende dorpsondersteuners.
 - Samenwerking tussen de huisartsen en het sociale domein gemeente Westerwolde.
 - Over het project doortrappen, lekker fit en veilig fietsen tot je 100^{ste}.
Dit vond plaats vanuit het samenwerkingsverband verkeerswijzer Groningen,

gemeente Westerwolde, Stichting Welzijn Westerwolde en Stichting Wedde dat 't lukt.

- Opening beweegtuin Bolderborg Vlagtwedde
- Overleg dorpsondersteuners Groningen (Groninger dorpen), Drenthe (BOKD) en Overijssel (WIJZOU).

- Workshops/conferenties/presentaties

Bestuursleden en dorpsondersteuner namen verder deel aan:

- Landelijk overleg dorpsondersteuners vanuit Nederland Zorgt Voor Elkaar (NLZVE)
- Online conferentie over de Digitale Academie
- Lancering Preventie Overleg Provincie Groningen.
- Startbijeenkomst Zorgzame Dorpen Groningen (Vereniging Groninger Dorpen)
- ADA (Actieve Dorpen Aanpak (Vereniging Groninger Dorpen)
- Vaststellen algemeen profiel dorpsondersteuner vanuit Nederland Zorgt Voor Elkaar (NLZVE)
- Conferentie Kans voor de Veenkoloniën, getiteld "Van kansarm naar kansrijk" in de Viplounge van FC Emmen
- Conferentie Positieve Gezondheid Zorgbelang Groningen.
- Startbijeenkomst Leernetwerk van Zorgzame Dorpen Groningen
- Presentatie "Groz Fieldlab Noordoost Friesland" met als thema "Hoe organiseren wij de toekomstige zorg en ondersteuning aan oudere inwoners van Noordoost Friesland".
- Presentatie Wiardi Beckman Stichting: onderzoek naar krimp, vergrijzing, armoede en de sociale en politieke implicaties
- Conferentie "Heft in eigen hand, zijn senioren wel genoeg in beeld bij politiek, bestuur en andere organisaties?"
- Themabijeenkomst Groninger dorpen Actieve Dorpen Aanpak (ADA): "Zorg goed voor de dorpszorg/duurzame financiering van dorpsinitiatieven".
- Themabijeenkomst "Zonder zorgen voor de dag van morgen", georganiseerd door Wedde dat 't lukt.
- Bijeenkomst (brainstorm) Gronings Vuur.
- Presentatie project Wedde dat 't lukt aan Lions Club Slochteren in buurtcentrum De Kern in Hoogezand.
- Presentatie op Gezondheidsfestival Hi!Noord in Leeuwarden. Hi!Noord is de versneller van de gezondheidstransitie in Noord Nederland.³
- Nederland Zorgt Voor Elkaar (NLZVE) m.b.t. het opstellen van het functieprofiel van de dorpsondersteuner (doorontwikkeling van de functie van de dorpsondersteuner.)

- Publiciteit /presentaties.

De P.R. bestond in 2021 uit het schrijven van nieuwsbrieven voor vrijwilligers (4x per jaar)

en de contacten met de media, zoals de dorpskranten Ons dörp Wedde, De Kraante

³ Hi Noord versnelt de transitie van zorg naar gezondheid; zij vormt een clustering van al bestaande activiteiten in Noord-Nederland. Hi!Noord bouwt dus voort op wat er al is.

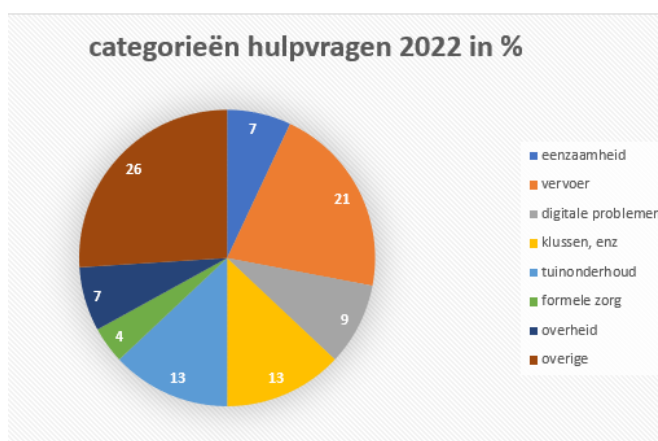
(Veelerveen), de Bellingwedder (verschijnt maandelijks in de voormalige gemeente Bellingwedde, Het Dagblad van het Noorden, Westerwolde Actueel (digitaal nieuws in Oost-Groningen en daarbuiten) en vele “vakbladen”.

3. Activiteiten naar aanleiding van hulpvragen

2022 was een recordjaar wat het aantal hulpvragen betreft, nl. 468.

Voor het overzicht van het verloop van de hulpvragen wordt hierbij verwezen naar hoofdstuk 5.3: Vrijwilligers en hulpvragen.

Het overzicht van de categorieën hulpvragen (in %) wordt hieronder grafisch weergegeven:



Hieronder is in een schema een indicatie van de soorten hulpvragen weergegeven (in aantallen en %)

| | Aantallen | % |
|---|------------|-----------|
| Hulp bij eenzaamheid (bezoekmaatje, wandelmaatje, enz.) | 35 | 7 |
| Vervoer (bijv. ziekenhuis + <i>begeleiding</i> , supermarkt, vaccinatie) | 98 | 21 |
| Hulp bij digitale problemen (computer, tablet, smartphone, <i>invullen form.</i>) | 41 | 9 |
| Incidentele hulp bij klussen (lamp vervangen, rookmelders plaatsen, hond uitlaten, boodschappen doen, <u>enz</u>) | 62 | 13 |
| Hulp bij tuinonderhoud | 59 | 13 |
| Hulp bij interactie met formele zorg (bijv. ziekenhuis, zorginstelling, huisarts) | 18 | 4 |
| Hulp bij interactie met de overheid (gemeente ,WMO, UWV,CAK, belasting, pensioenfond) | 34 | 7 |
| Overige (veelal bij administratie) | <u>121</u> | <u>26</u> |
| Totalen | 468 | 100 |

Hieronder ziet u een 3-tal opmerkingen m.b.t. bovenstaand schema:

Opmerking 1: Overige zijn zeer divers van aard (**veelal hulp bij administratie**) o.m. hulp bij aanvragen DigiD-/QR code, bank, regelen afspraak voor vaccinatie (18), bank (34), contacten, contacten met woningstichting / huishoudelijke hulp/ zorgverzekeraars, aanbieders / providers(36), professionele diensten als schilders / hoveniers / advocaten (16), overbelaste mantelzorgers (2) of complexe problematiek, waaronder verslaving, geld/financiën, verwaarlozing en relationele problemen (5)

Opmerking 2:

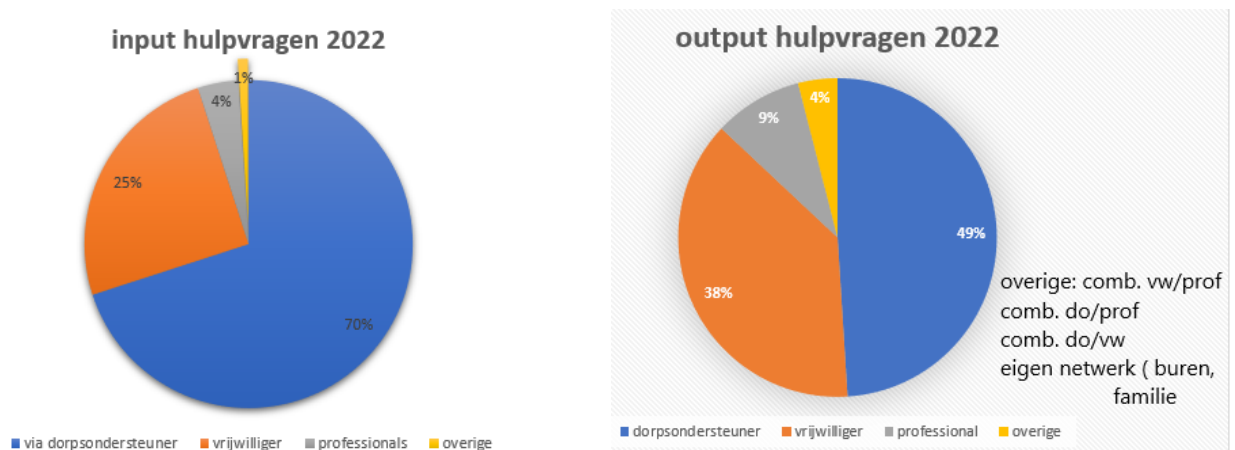
Vragen op het gebied van complexe problematiek (Armoede, Eenzaamheid en Laaggeletterd) zijn niet altijd eenduidig in overzichten weer te geven. Armoede komt vaak versluierd aan de oppervlakte in combinatie met overige hulpvragen; onder laaggeletterdheid verstaan wij ook de digitale laaggeletterdheid en dat zit ook versluierd in de categorie "overigen". Zo kunnen globaal – met enige aannames – de helft van de categorie "overigen" toegeschreven worden aan de complexe problematiek.

Opmerking 3:

Als we de armoedeproblematiek voorlopig nog buiten beschouwing laten, dan kan van het totaal van de hulpvragen voor ruim 30 % worden toegeschreven aan complexe problematiek: de helft van de overige hulpvragen (½ keer 26 = 13%), eenzaamheid = 7%, interactie formele zorg = 4%, interactie overheid = 7%, dus samen 31%.

Hoe komende de hulpvragen binnen (input) en hoe worden ze uitgezet (output)?

Dit wordt hieronder grafisch weergegeven:



In bovenstaande grafieken zijn zowel voor de input als de output de rollen van de dorpsondersteuner en de vrijwilligers weergegeven: 95% van alle hulpvragen komen via de dorpsondersteuner en de vrijwilligers binnen; 87% van de hulpvragen worden door hen opgelost.

Bovenstaande beeld pleit duidelijk voor een duurzame financiering van de dorpsondersteuner; hierbij is aantoonbaar gemaakt (en vele onderzoeken tonen dat ook aan), hoe groot de maatschappelijke en economische winst van de dorpsondersteuner (en vrijwilligers) is

4. Toekomst

In het beleidsplan 2023-2026⁴ heeft Wedde dat 't lukt haat beleid voor de toekomst nader geformuleerd.

Het gaat hierbij om de volgende hoofdzaken:

- a. Het structureel verbeteren van de financiële positie.
- b. Het versterken van de positie van de dorpsondersteuner en het aantrekkelijk houden van de functie.
- c. Het verbeteren van de organisatie en de activiteiten van Wedde dat 't lukt

Ad. a.

Hiervoor blijven we o.m. bij de gemeente Westerwolde pleiten voor een meerjarige subsidie (verduurzaming van de financiële positie), eens per kwartaal met de gemeente overleggen over de financiële positie, het bij de zorgverzekeraars inzichtelijk maken wat de opbrengsten (besparingen) van Wedde dat 't lukt zijn, het continueren van "De Vrienden van Wedde dat 't lukt", waardoor er een substantieel geldbedrag wordt binnen gehaald en het aanschrijven van verschillende fondsen om diverse activiteiten gefinancierd te krijgen.

Ad b.

Het accuraat blijven inspelen op maatschappelijke ontwikkelingen, het aanstellen van coördinatoren voor tuintjes, kleine klussen en vervoer, het zoeken van partijen voor samenwerking door de dorpsondersteuner, en het continueren van het overleg van de dorpsondersteuner met het dagelijks bestuur.

Ad c.

Het minstens 2 x per jaar voeren van overleg met de Stichting Welzijn Westerwolde, het kritisch blijven volgen van ontwikkelingen in de maatschappij waarvoor wij ons wel of niet gaan inzetten, het geven van ondersteuning bij de digitale ontwikkelingen d.m.v. het blijven aanbieden van de basiscursus "Klik en tik" en de cursus voor gevorderden "Digisterker" (beide in samenwerking met de bibliotheek), het aantrekken van een vertrouwenspersoon voor de stichting en het koppelen van bestuursleden aan de bestaande en nieuwe projecten.

4.1. Activiteiten in 2023.

Activiteiten 2023 e.v. van de Stichting Wedde dat 't lukt (ingediend bij de aanvraag van de gemeentelijk subsidie 2023, dus inmiddels enigszins achterhaald))

De komende 4 jaren zullen – naast de reguliere opdracht, namelijk hulp bieden aan de kwetsbare medebewoners van de 3 dorpen – de volgende activiteiten worden gecontinueerd, c.q. nieuw worden opgestart:

⁴ Zie voor uitgebreide informatie het complete beleidsplan Wedde dat 't lukt

- **Cursus Veilig gaan en staan (valpreventie)** in de gemeente Westerwolde.
Dit wordt voorlopig even “on hold” gezet, totdat er weer vraag naar is.
- Het verder uitwerken van de **samenwerking met de Campus/Noorderpoort Winschoten**. Ook dit samenwerkingsverband wordt voorlopig “on hold” gezet.
- **Steun en leun**. Dit is een door de huisartsenpraktijk opgerichte steun- en leungroep voor partners van jong dementerenden onder leiding van een bestuurder/vrijwilliger/ervaringsdeskundige.
In 2023 zal een 2^e groep “steun en leun” worden samengesteld.
- Het organiseren van een **jaarlijkse dag voor de vrijwilligers**.
- **Project “Met elkaar voor elkaar”**.
Dit project beoogt **een gecombineerde aanpak** van de problematiek armoede, eenzaamheid en laaggeletterdheid.
In 2019 is gestart met het project “Samen aan tafel” (zie hieronder), tijdens de Corona werden mensen met weinig sociale contacten periodiek gebeld door vrijwilligers / bestuursleden om het probleem van de eenzaamheid op te lossen, c.q. te verzachten.
Eind 2022 werd een aanzet gegeven (voorbereidingen getroffen) voor het opzetten van de cursussen ‘Klik en Tik’ (blok van 10 weken) en de cursus ‘Digisterker’ (blok van 4 à 5 lessen) die in de drie dorpshuizen worden aangeboden. WDL werkt hiervoor samen met de bibliotheek. De lessen zullen op basis van behoefte in de jaren daarna vervolgd worden.
- **Samen aan tafel**.
Eenzaamheid is een actueel vraagstuk. Daarom is Wedde dat ’t lukt in 2019 gestart met maandelijks organiseren van een 3 gangendiner in het dorpshuis Ons Noabershoes in Veelerveen. Het diner wordt bereid in de keuken van het dorpshuis door de beheerder van het dorpshuis in samenwerking met een aantal vrijwilligers. Deze vrijwilligers verzorgen ook de bediening, de ontvangst, enz. Ook in 2023 en de daaropvolgende jaren zal Samen aan tafel worden voortgezet. Daarvoor zal nog wel voor financiering moeten worden gezorgd.
- **Dag voor jong en oud** in samenwerking met de basisscholen Vriescheloo en Wedde. Hierbij wordt eens per twee jaar een thema voorbereid en uitgewerkt gericht op de samenwerking en ervaringsuitwisseling tussen de “oudere” inwoners van Wedde, Vriescheloo en Veelerveen, de openbare basisschool De Vlonder te Wedde en de samenwerkingschool De Driesprong in Vriescheloo.
- **MDO complexe zorg**.
Tijdens dit overleg, dat 1x per maand op een vaste dag plaats vindt, kunnen thuiszorgorganisaties, WMO, huisartsteam, de dorpsondersteuner en andere professionals hun complexe zorgvragen die discipline-overstijgend zijn bij de praktijkmanager van de huisartsenpraktijk indienen.

Deze vorm van overleg zal ook in 2023 en de komende jaren in principe gecontinueerd worden.

- De **inloopsprekuren** van Wedde dat 't Lukt in Wedde (dorpshuis De Voortgang), in Vriescheloo (dorpshuis Het Ganzenust) en in Veelerveen (dorpshuis Ons Noabersshoes) zullen ook de komende jaren voortgezet worden.
- Verder zal Wedde dat 't lukt de komende jaren blijven participeren in het **project "Kracht van de Veenkoloniën"**. De bedoeling van dit project is het opzetten van regionale⁵ samenwerking tussen bewonersorganisaties/bewonersinitiatieven, de lokale overheid of zorgverzekeraar als financier en zorgpartij. Het komend jaar zal in het teken staan van het plannen en uitvoeren van bijeenkomsten in het kader van het verstrekken van informatie over gezonde voeding, het samen eten en het gezamenlijk telen van voedsel. Ook praktische informatie en kosten van gezonde voeding en duurzaamheid staan hierbij hoog op de agenda.
- **Afstudeeronderzoek Hanzehogeschool Groningen.**
Sinds 2020 is Wedde dat 't lukt betrokken bij het begeleiden van 4^{de} jaars studenten van de Hanzehogeschool Groningen. Het formuleren van een afstudeeropdracht voor bedoelde studenten (o.m. Social Work en Rechten) vindt in overleg met het bestuur van WDL en haar dorpsondersteuner plaats. Vanuit de Hanzehogeschool worden studenten begeleid met het uit te voeren onderzoek.
- **De implementatie van de Nationale Leefkracht Award 2020.**
Deze Award is een gezamenlijk initiatief van zorgverzekeraar Menzis, het Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG) en Aletta Jacobs School of Public Health. Een onderdeel van deze Award vormt het onderzoek op het gebied van wetenschappelijke en economische validatie van het werk van de dorpsondersteuner. Hiertoe heeft dr. R. Jong-A-Pin via Aletta Advies in opdracht van Wedde dat 't lukt in april 2021 een onderzoeksvraag geformuleerd met als titel: *"Maatschappelijke kosten en baten van de Dorpsondersteuner -onderbouwing voor een duurzame financiering"*. Dit onderzoek is gestart in september 2021; in juli 2022 is een deel van dit onderzoek gepresenteerd: *"Learning Community: de sociale winst van de Dorpsondersteuner"* met een presentatie van een info graphic. In het voorjaar van 2023 zal naar een ander onderzoeksteam worden gezocht i.v.m. het aanvaarden van een andere functie door dhr. Jong-A-Pin.
- Het **onderhouden van contacten** met bijv. het Gemeentebestuur (c.q. beleidsambtenaren) van de gemeente Westerwolde, dorpsraden en leefbaarheidsgroepen van Wedde, Veelerveen en Vriescheloo, de Vereniging Groninger Dorpen, het Netwerk Zorgzame Dorpen Groningen, diverse zorgcoöperaties, het netwerk **HANNN** (Healthy

⁵ Het begrip regionaal kan uiteenlopen van enkele wijken van een grote gemeente tot een conglomeraat van gemeenten tot een GGD-regio. In de praktijk bleek, dat in 2020 een 11-tal gemeente in Groningen en Drenthe in samenwerking met de Vereniging Groninger Dorpen en de BOKD (Brede Overleggroep Kleine Dorpen Drenthe) een samenwerkingsverband zijn aangegaan.

Aging Network Noord Nederland) van de Hanzehogeschool Groningen in samenwerking met o.m. de Rijksuniversiteit Groningen zal voortgezet worden.

Het contact met de Stichting Welzijn Westerwolde zal worden onderhouden met name wat betreft het proces om te komen tot de aanpak van de gecombineerde problematiek armoede, eenzaamheid en laaggeletterdheid. Op bestuurs-/ directieniveau zal er minimaal 2 x per jaar overleg plaats vinden.

- **Westerwolde beweegt.**

Oorspronkelijk functioneerde binnen Wedde dat 't lukt een zgn. beweeggroep. Vanaf 2021 heeft Wedde dat 't lukt aansluiting gezocht bij het project "Westerwolde beweegt". Hierbij wordt tevens aangesloten bij het nog verder te ontwikkelen preventieakkoord van de gemeente Westerwolde. Door deze samenwerking kunnen alle beweegactiviteiten (voor ouderen en specifieke doelgroepen) met ondersteuning van de gemeentelijke bewegecoach gecoördineerd worden. Wedde dat 't lukt zal deze ontwikkeling blijven volgen.

- **Publiciteit.**

Dit zijn de intenties:

Aanwezig zijn op markten/scholen, het schrijven van nieuwsbrieven "nieuwe stijl" voor vrijwilligers (4x per jaar), contacten met media, vaktijdschriften en relevante websites. Presentaties verzorgen aan bewonersgroepen, gemeentebesturen, welzijnsorganisaties en anderen o.m. tijdens werkconferenties.

5. Organisatie.

5.1. Bestuur.

Voorzitter: mw. A. Sistermans
Penningmeester: mw. F.J. Berghuis-Meester
Secretaris: dhr. H. Stubbe
Bestuurslid: dhr. J.D. Berg
Bestuurslid: dhr. P.H. Huttinga
Bestuurslid: dhr. J. Kruizinga

Volgens de Statuten hebben de bestuursleden een zittingstermijn van vier jaar. Indien zij zich verkiesbaar stellen zijn ze daarna ook weer terstond verkiesbaar.

Zoals in de Statuten van de Stichting is opgenomen is er sprake van een gezamenlijke bevoegdheid.

Bestuursleden hebben de onbezoldigde status; zij ontvangen eventueel een reiskostenvergoeding.

Het algemeen bestuur kwam in 2022 13 keer in een reguliere vergadering bijeen. Verder was er daarnaast nog een specifieke overleg i.v.m. het afronden van documenten zoals het nieuwe beleidsplan 2023 -2026, het bijwerken van het huishoudelijk reglement, beleidsplan vrijwilligers 2022 – 2025, afspraken document en gedragscode voor vrijwilligers, het protocol vertrouwenspersoon en een bijeenkomst van de "kascommissie".

Het dagelijks bestuur, aangevuld door de dorpsondersteuner, kwam 11 keer bijeen. Verder namen de bestuursleden in wisselende samenstelling deel aan het overleg in diverse werkgroepen, als Steun en Leun, samen aan tafel, Voor elkaar Met elkaar.

5.2. Werknemers.

De stichting heeft één werknemer in dienst, nl. de dorpsondersteuner Marian Beltman-Eisenga.

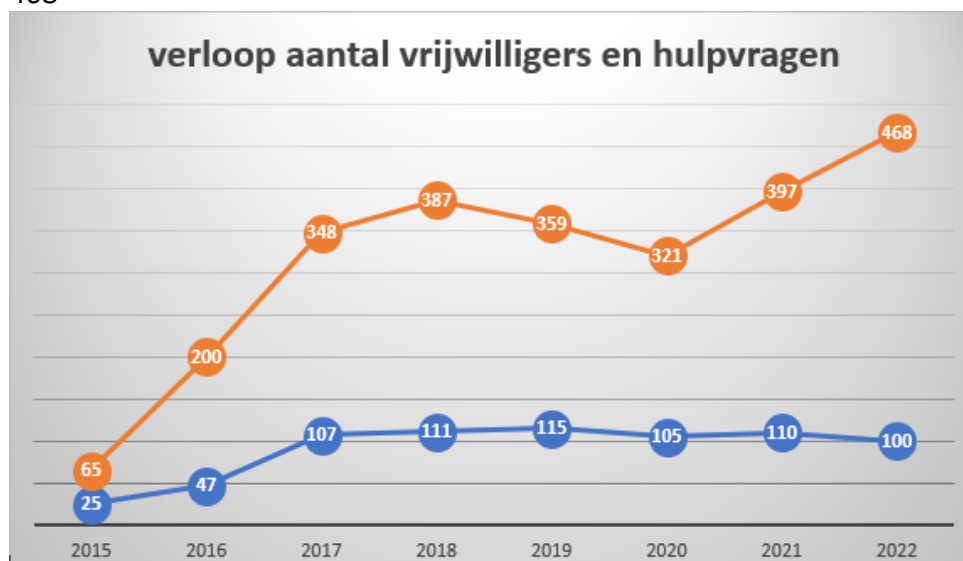
Zij coördineert haar activiteiten vanuit het kantoor van de Stichting gevestigd aan de Kerkstraat no. 12 te Wedde.

De secretaris voerde met de dorpsondersteuner in juni een functioneringsgesprek; in november werd dit gevolgd door een beoordelingsgesprek.

5.3. Vrijwilligers en hulpvragen.

De Stichting maakt gebruik van vrijwilligers, die in de eerste jaren sterk in aantal zijn toegenomen en vervolgens een zekere stabiliteit vertonen.

De hulpvragen schommelen de laatste jaren zo rond de 360 met een uitschieter in 2022, nl. 468



De vrijwilligers worden wekelijks, twee wekelijks, maandelijks of incidenteel ingezet.

Hun werkzaamheden zijn o.a. genoemd bij de activiteiten in hoofdstuk 3

Naast de signalen van de huisartsen, thuiszorg, WMO⁶, SWW⁷ en andere organisaties blijkt, dat ruim 82% (= 5% meer dan in 2020) van de hulpvragers zelf contact zoekt met de dorpsondersteuner; men weet blijkbaar de dorpsondersteuner/Wedde dat 't lukt goed te vinden.

⁶ Ambtenaar gemeente Bellingwedde/cliëntadviseur in het kader van de Wet Maatschappelijke Ondersteuning

⁷ Stichting Welzijn Westerwolde

6. Ondertekening

.....

A. Siermans, voorzitter

.....

H. Stubbe, secretaris

.....

**F.J. Berghuis-Meester,
Penningmeester**

.....

J.D. Berg, bestuurslid/adviseur

.....

P.H. Huttinga, bestuurslid

.....

J. Kruizinga, bestuurslid